

Greens rau xanh

arugula	rau arugula
bok choy	cải bẹ nhỏ
swiss chard	cải
lettuce	rau xà lách
mizuna	mizuna
vegetable mustard	cải bẹ xanh
spinach	Rau chân vịt

Squashes Bí đao

pumpkin	bí ngô
zucchini	bí ngòi

Other Vegetables các loại rau khác

artichoke	hoa atisô
asparagus	măng tây
celery	rau cần tây
corn	Ngô
fennel	tiểu hồi
cucumber	trái dưa leo
peas	đậu hà lan
tomato	cà chua
mushroom	Nấm
bell pepper	ớt chuông
eggplant	cà tím
beans	đậu
green beans	đậu ve



Please submit corrections or request additional words and languages to: nutrition@bcfarmersmarket.org

We thank MOSAIC, one of our Farmers Market Nutrition Coupon partners, for engaging the assistance of their staff and clients to help improve our translations.



FRUIT Hoa quả**Tree Fruit** trái cây

quince	mộc qua
apple	quả(trái) táo
apricot	quả mơ
cherry	quả anh đào
kiwi	Quả kiwi
nectarine	quả xuân đào
peach	quả đào
pear	quả lê
plum/prune	mận/ quả mận

Berries quả mọng

blackberry	dâu đen
blueberry	quả việt quất
cranberry	quả nam việt quất
currant	quả lý chua
gooseberry	quả lý gai
grape	quả nho
huckleberry	quả nham lê
raspberry	quả mâm xôi/ phúc bồn tử
saskatoon berry	việt quất rừng
strawberry	quả dâu

Other Fruit trái cây khác

melon	dưa gang
rhubarb	rau đại hoàng

VEGETABLES rau**Root Vegetables** rau củ

beet	củ dền đỏ
burdock root	rễ cây ngưu bàng
carrot	cà rốt
garlic	tỏi
leek	tỏi tây
parsnip	củ cải vàng
potato	khoai tây
radish	củ cải
onion	Củ hành
shallot	hành củ
jerusalem artichoke	củ cúc vu
rutabaga	rutabaga
turnip	củ cải

Cabbages bắp cải

broccoli	bông cải xanh
cauliflower	súp lơ
green cabbage	bắp cải xanh
kohlrabi	su hào
red cabbage	bắp cải đỏ
brussel sprout	bắp cải con
collard greens	cải xanh
kale	cải xoăn