

Greens سبزی

arugula	آرگولا
bok choy	کلم بوک چوی
swiss chard	چغندر سوئیسی
lettuce	کاهو
mizuna	میزونا
vegetable mustard	سبزی خردلی
spinach	سبزی پالک

Squashes کدو

pumpkin	کدو تنبل
zucchini	کدو سبز

Other Vegetables سبزیجات دیگر

artichoke	کنگر فرنگی
asparagus	مارچوبه
celery	کرفس
corn	جواری
fennel	رازیانه
cucumber	بادرنگ
peas	نخود فرنگی
tomato	بادنجان رومی
mushroom	سمارق
bell pepper	فلفل شیرین
eggplant	بادنجان
beans	لوبیا
green beans	لوبیا سبز



TRANSLATION FROM ENGLISH TO

DARI



Please submit corrections or request additional words and languages to: nutrition@bcfarmersmarket.org

We thank MOSAIC, one of our Farmers Market Nutrition Coupon partners, for engaging the assistance of their staff and clients to help improve our translations.



FRUIT میوه ها**Tree Fruit** میوه درخت

quince	به
apple	سیب
apricot	زردآلو
cherry	گیلاس
kiwi	کیوی
nectarine	شفتالو
peach	شفتالو
pear	ناک
plum/prune	آلو

Berries انواع توت

blackberry	توت سیاه
blueberry	زغال اخته
cranberry	زغال اخته
currant	کشمش خشک شده
gooseberry	انگور فرنگی
grape	انگور
huckleberry	هاکلبری
raspberry	تمشک
saskatoon berry	توت ساسکاتون
strawberry	توت فرنگی

Other Fruit میوه های دیگر

melon	تربوز
rhubarb	رواش

VEGETABLES (سبزی ها**Root Vegetables** سبزیجات ریشه

beet	چغندر
burdock root	ریشه بیدمشک
carrot	زردک
garlic	سیر
leek	گندنه
parsnip	زردک وحشی
potato	کچالو
radish	ملی سرخک
onion	پیاز
shallot	موسیر
jerusalem artichoke	کنگر اورشلیم
rutabaga	روتاباگا
turnip	شلغم

Cabbages کرم

broccoli	کلم بروکلی
cauliflower	گلپی
green cabbage	کرم سبز
kohlrabi	کرم قمری
red cabbage	کرم سرخ
brussel sprout	جوانه بروکسل
collard greens	سبزی کولارد
kale	کلم کالی