

## Greens الخضرة

arugula	جرجير
bok choy	الملفوف الصيني
swiss chard	السلق
lettuce	خس
mizuna	ميزونا
vegetable mustard	خردل نباتي
spinach	سبانخ

## Squashes كوسة / قرع

pumpkin	يقطين
zucchini	كوسة

## Other Vegetables الخضروات الأخرى

artichoke	خرشوف
asparagus	نبات الهليون
celery	كرفس
corn	ذرة
fennel	الشمر
cucumber	خيار
peas	بازيلاء
tomato	طماطم
mushroom	فطر
bell pepper	فلفل
eggplant	الباذنجان
beans	الفاصوليا
green beans	فاصوليا خضراء



TRANSLATION FROM ENGLISH TO

# ARABIC



Please submit corrections or request additional words and languages to: [nutrition@bcfarmersmarket.org](mailto:nutrition@bcfarmersmarket.org)

We thank MOSAIC, one of our Farmers Market Nutrition Coupon partners, for engaging the assistance of their staff and clients to help improve our translations.



**FRUIT** فاكهة**Tree Fruit** فاكهة الشجرة

quince	سفرجل
apple	تفاح
apricot	مشمش
cherry	كرز
kiwi	كيوي
nectarine	زليقة
peach	خوخ
pear	كمثرى
plum/prune	برقوق مجفف/ برقوق

**Berries** التوت

blackberry	التوت الاسود
blueberry	توت بري
cranberry	كرز
currant	زبيب
gooseberry	عنب الثعلب
grape	عنب
huckleberry	التوت
raspberry	توت الغليق
saskatoon berry	شراب التوت
strawberry	الفراولة

**Other Fruit** ثمار أخرى

melon	شمام
rhubarb	راوند

**VEGETABLES** خضروات**Root Vegetables** الخضروات الجذرية

beet	الشمندر
burdock root	جذر الأرقطيون
carrot	جزرة
garlic	ثوم
leek	كراث
parsnip	الجزر الأبيض
potato	البطاطس
radish	الفجل
onion	بصل
shallot	القفلوط الكراث الأندلسي
jerusalem artichoke	القدس الخرشوف
rutabaga	الرتباج اللفت السويدي
turnip	اللفت

**Cabbages** كرنب

broccoli	بروكلي
cauliflower	قرنبيط
green cabbage	ملفوف اخضر
kohlrabi	الكرنب السلفي
red cabbage	كرنب أحمر
brussel sprout	كرنب صغير
collard greens	الكرنب الاخضر
kale	كرنب